



## JEU QUESTIONNAIRE SANTÉ MENTALE ET DÉPENDANCES



1- LES PERSONNES ATTEINTES DE TROUBLES MENTAUX SONT DES CAS ISOLÉS?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2- LES PROBLÈMES DE SANTÉ MENTALE ONT UN LIEN AVEC L'INTELLIGENCE?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3- LA MAJORITÉ DES CRIMES VIOLENTS SONT COMMIS PAR DES PERSONNES SOUFFRANT DE MALADIE MENTALE?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4- LES PERSONNES ATTEINTES DE MALADIE MENTALE NE PEUVENT PAS MENER UNE VIE PRODUCTIVE?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5- LES PERSONNES ATTEINTES DE MALADIE MENTALE SONT FAIBLES DE CARACTÈRE. ELLES POURRAIENT VIVRE MIEUX SI ELLES AVAIENT PLUS DE VOLONTÉ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6- LES PERSONNES TOUCHÉES PAR LA MALADIE MENTALE SONT EN GÉNÉRAL PLUS PAUVRES ET MOINS INTELLIGENTES?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7- LES ANTIDÉPRESSEURS CRÉENT UNE DÉPENDANCE?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8- LA DÉPRESSION FAIT PLUS DE VICTIMES QUE LES ACCIDENTS DE LA ROUTE?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9- IL EXISTE PEU DE TRAITEMENTS POUR LES MALADIES MENTALES?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10- LA DÉPENDANCE EST UNE MAUVAISE HABITUDE?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11- BEAUCOUP DE DÉPENDANTS RECHUTENT... DONC LE TRAITEMENT N'EST PAS TOUJOURS EFFICACE?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12- INVESTIR DANS LE TRAITEMENT DES DÉPENDANTS, ÇA COÛTE TRÈS CHER.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



- 1- **FAUX** : 1 personne sur 5 vivra un jour un problème de santé mentale. Parmi eux, 2 à 3% souffriront de troubles graves et persistants. La maladie mentale est très fréquente et représente 20% de la charge de morbidité pour notre société, se situant au 2<sup>e</sup> rang, comparativement à 23 % pour les maladies du cœur et 11% pour les cancers.
- 2- **FAUX** : La maladie mentale et la déficience intellectuelle sont deux états complètement différents qu'il ne faut pas confondre. La déficience intellectuelle se caractérise par un quotient intellectuel inférieur à la normale alors que la personne souffrant d'une maladie mentale peut avoir un QI égal ou supérieur à la normale, et plusieurs poursuivent même des études universitaires.
- 3- **FAUX** : Ces personnes ne sont pas plus violentes que d'autres. La croyance populaire et les médias le laissent supposer. En fait, les personnes souffrant d'une maladie mentale sont plus à risque d'être victimes de gestes violents.
- 4- **FAUX** : Plusieurs mènent une vie productive. Pour que cela se produise, il faut qu'on leur laisse une place dans la collectivité.
- 5- **FAUX** : La recherche indique que la maladie mentale résulte d'une interaction complexe entre des facteurs :
  - ⇒ Biologiques
  - ⇒ Sociaux
  - ⇒ Génétiques
  - ⇒ Psychologiques
  - ⇒ Environnementaux
- 6- **FAUX** : Personne n'est à l'abri de la santé mentale. Tout le monde peut être touché. Comme le diabète ou l'asthme, la maladie mentale touche sans discrimination des individus de toute provenance et condition sociale.
- 7- **FAUX** : À ce jour, il n'existe aucune preuve. Par contre, à l'introduction comme à l'arrêt des médicaments, certains ont des effets secondaires tels que tremblements, maux de tête, somnolence ou agitation. Ces inconforts disparaissent rapidement. Il faut en parler au médecin traitant.
- 8- **VRAI** : Le nombre de suicides liés à la dépression (environ 950 par année) dépasse le nombre de décès sur les routes du Québec (environ 600 par année). En effet, 80% des gens qui se sont suicidés souffraient de dépression.
- 9- **FAUX** : Il existe maintenant un large éventail de traitements tels que :
  - ⇒ La psychothérapie
  - ⇒ La réadaptation
  - ⇒ La pharmacologie
  - ⇒ La sensibilisation familiale
- 10- **FAUX** : La dépendance est une condition chronique, mortellement grave.
- 11- **FAUX** : La rechute fait souvent partie du processus de rétablissement. Même si ce n'est pas parfait, le traitement peut réduire le nombre et la durée des rechutes et améliorer la capacité de l'individu à fonctionner.
- 12- **FAUX** : Investir dans des traitements basés sur des évidences scientifiques diminue les conséquences sanitaires négatives et les retombées sociales (criminalité, charge économique, diffusion du VIH). Pour chaque dollar dépensé en traitement, 7 dollars sont économisés sur d'autres coûts. Il est prouvé que les traitements sont économiquement rentables. Le traitement coûte moins que l'emprisonnement.