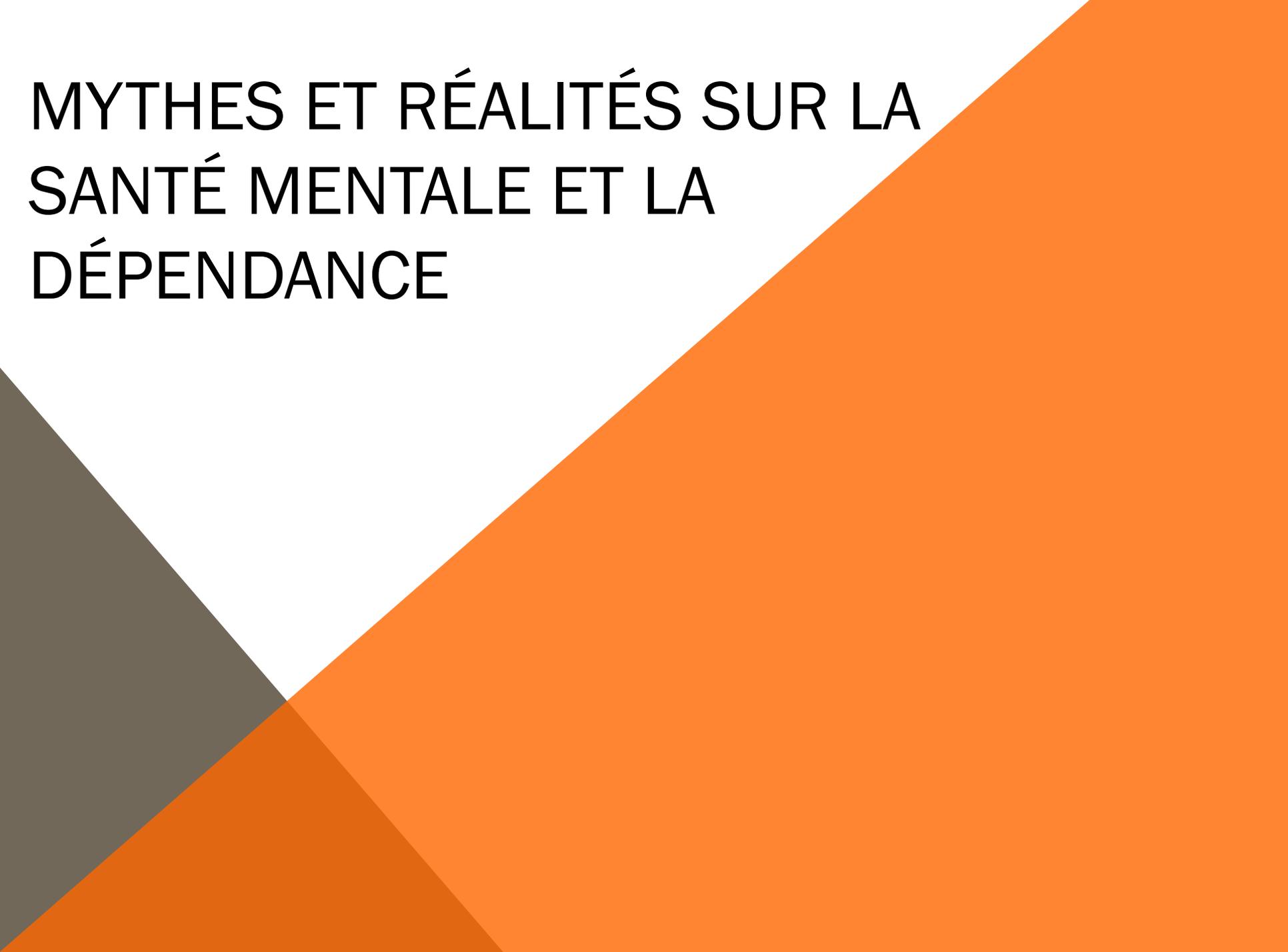


MYTHES ET RÉALITÉS SUR LA SANTÉ MENTALE ET LA DÉPENDANCE

The background features a large orange triangle on the right side, pointing towards the top right. On the left side, there is a grey triangle pointing towards the bottom left. The two triangles overlap in the bottom-left corner, creating a darker orange shade.

VRAI OU FAUX

LES PERSONNES ATTEINTES DE
TROUBLES MENTAUX SONT DES
CAS ISOLÉS?



FAUX



1 PERSONNE SUR 5 VIVRA UN
JOUR UN PROBLÈME DE
SANTÉ MENTALE.



PARMI EUX, DE 2 À 3 %
SOUFFRIRONT DE
TROUBLES GRAVES ET
PERSISTANTS.

LA MALADIE MENTALE EST TRÈS FRÉQUENTE
ET REPRÉSENTE 20 % DE LA CHARGE DE
MORBIDITÉ POUR NOTRE SOCIÉTÉ, SE
SITUANT AINSI AU 2^E RANG,
COMPARATIVEMENT À 23 % POUR LES
MALADIES DU COEUR ET 11 % POUR LES
CANCERS.

VRAI OU FAUX

LES PROBLÈMES DE SANTÉ
MENTALE SONT RELIÉS À
L'INTELLIGENCE?



FAUX



LA MALADIE MENTALE ET LA
DÉFICIENCE INTELLECTUELLE SONT
DEUX ÉTATS COMPLÈTEMENT
DIFFÉRENTS QU'IL NE FAUT PAS
CONFONDRE.

LA DÉFICIENCE INTELLECTUELLE SE
CARACTÉRISE PAR UN QUOTIENT
INTELLECTUEL (QI) INFÉRIEUR À LA
NORMALE ALORS QUE LA PERSONNE
SOUFFRANT DE MALADIE MENTALE
PEUT AVOIR UN QI ÉGAL OU SUPÉRIEUR
À LA NORMALE.

LES PROBLÈMES DE SANTÉ
MENTALE SE DISTINGUENT PLUTÔT
PAR DES DÉSÉQUILIBRES
ÉMOTIONNELS, DES DÉSORDRES
DE LA PENSÉE OU DE LA
PERCEPTION, ET PEUVENT
SURVENIR À N'IMPORTE QUEL ÂGE.

IL N'AFECTE EN RIEN LE
FONCTIONNEMENT INTELLECTUEL.
BON NOMBRE DE PERSONNES
VIVANT AVEC UNE MALADIE
MENTALE POURSUIVENT DES
ÉTUDES UNIVERSITAIRES.

VRAI OU FAUX

LA MAJORITÉ DES CRIMES VIOLENTS
SONT COMMIS PAR DES
PERSONNES SOUFFRANT DE
MALADIE MENTALE?



FAUX



LES PERSONNES ATTEINTES DE MALADIE MENTALE
NE SONT PAS PLUS VIOLENTES QUE D'AUTRES.

LA CROYANCE POPULAIRE ET LES MÉDIAS LE LAISSE
SUPPOSER. EN FAIT, LES PERSONNE SOUFFRANT DE
MALADIE MENTALE SONT BEAUCOUP PLUS À RISQUE
D'ÊTRE VICTIMES DE GESTES VIOLENTS.

VRAI OU FAUX

LES PERSONNES ATTEINTES DE
MALADIE MENTALE NE PEUVENT
PAS MENER UNE VIE PRODUCTIVE?

FAUX



DE NOMBREUSES PERSONNES
ATTEINTES DE MALADIE MENTALE
MÈNENT UNE VIE PRODUCTIVE.
POUR QUE CELA SE PRODUISE, IL
FAUT QU'ON LEUR LAISSE UNE
PLACE DANS LA COLLECTIVITÉ.

VRAI OU FAUX

LES PERSONNES ATTEINTES DE
MALADIE MENTALE SONT FAIBLES
DE CARACTÈRE. ELLES POURRAIENT
VIVRE MIEUX SI ELLES AVAIENT
PLUS DE VOLONTÉ?

FAUX



LA RECHERCHE INDIQUE QUE LA MALADIE MENTALE
RÉSULTE D'UNE INTERACTION COMPLEXE ENTRE DES
FACTEURS:

- BIOLOGIQUES
- GÉNÉTIQUES
- PSYCHOLOGIQUES
- SOCIAUX
- ENVIRONNEMENTAUX

VRAI OU FAUX

LES PERSONNES ATTEINTES D'UN
TROUBLE MENTAL NE PEUVENT
TOLÉRER LE STRESS AU TRAVAIL?



FAUX



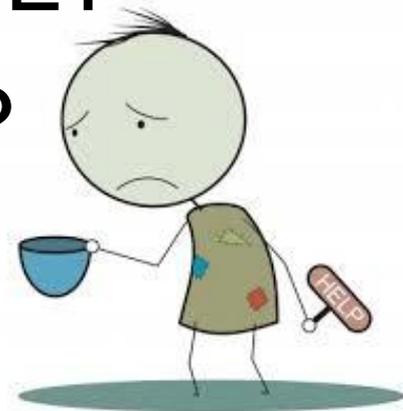
CHAQUE PERSONNE RÉAGIT DIFFÉREMMENT AUX
DIVERS FACTEURS DE STRESS.

CHAQUE INDIVIDU PEUT PRÉSENTER UNE
VULNÉRABILITÉ AU STRESS MAIS CE N'EST PAS
SEULEMENT LE CAS DES PERSONNES ATTEINTES
D'UN PROBLÈME DE SANTÉ MENTALE.

LES GENS ATTEINTS DE TROUBLES PHYSIQUES
(TROUBLES CARDIAQUES, TROUBLES GASTRIQUES,
HANDICAP OU AUTRES) SONT AUTANT VULNÉRABLES
AU STRESS.

VRAI OU FAUX

LES PERSONNES TOUCHÉES PAR
LA MALADIE MENTALE SONT EN
GÉNÉRAL POUR PAUVRES ET
MOINS INTELLIGENTES?



FAUX



PERSONNE N'EST À L'ABRI DE LA MALADIE
MENTALE, TOUT LE MONDE PEUT ÊTRE
TOUCHÉ. COMME LE DIABÈTE OU
L'ASTHME, LA MALADIE MENTALE TOUCHE
SANS DISCRIMINATION DES INDIVIDUS DE
TOUTE PROVENANCE ET CONDITION
SOCIALE.



VRAI OU FAUX

ON NE PEUT RIEN FAIRE POUR
UNE PERSONNE SOUFFRANT
DE MALADIE MENTALE?

FAUX



LES PROCHES D'UNE PERSONNE SOUFFRANT DE
MALADIE MENTALE JOUENT UN RÔLE DE PREMIER
PLAN DANS LE RÉTABLISSEMENT DE CELLE-CI.

LE SOUTIEN D'UN PROCHE, D'UN AMI OU D'UN
COLLÈGUE PEUT FAIRE TOUTE LA DIFFÉRENCE.

VRAI OU FAUX

LES ANTIDÉPRESSEURS CRÉENT UNE DÉPENDANCE?



À CE JOUR, IL N'EXISTE AUCUNE PREUVE . PAR CONTRE, À L'INTRODUCTION COMME À L'ARRÊT DES MÉDICAMENTS, CERTAINS ONT DES EFFETS SECONDAIRES TELS QUE TREMBLEMENTS, MAUX DE TÊTE, SOMNOLENCE OU AGITATION. CES INCONFORTS DISPARAISSENT RAPIDEMENT. IL FAUT EN PARLER AU MÉDECIN TRAITANT POUR AJUSTER LA MÉDICATION AU DÉBUT ET À LA FIN DU TRAITEMENT.

VRAI OU FAUX

LA DÉPRESSION FAIT PLUS DE
VICTIMES QUE LES
ACCIDENTS DE LA ROUTE?



VRAI



LE NOMBRE DE SUICIDES RELIÉS À LA DÉPRESSION (ENVIRON 950 PAR ANNÉE) DÉPASSE LE NOMBRE DE DÉCÈS SUR LES ROUTES DU QUÉBEC (ENVIRON 600 PAR ANNÉE). EN EFFET, 80 % DES GENS QUI SE SONT SUICIDÉS SOUFFRAIENT DE DÉPRESSION.

VRAI OU FAUX

IL EXISTE PEU DE TRAITEMENTS
POUR LES MALADIES
MENTALES?



FAUX



IL EXISTE MAINTENANT UN LARGE
ÉVENTAIL DE TRAITEMENTS TELS QUE:

- LA PSYCHOTHÉRAPIE
- LA RÉADAPTATION
- LA PHARMACOLOGIE
- LA SENSIBILISATION FAMILIALE

VRAI OU FAUX

LA DÉPENDANCE EST UNE MAUVAISE
HABITUDE. C'EST UN SIGNE DE
FAIBLESSE ET D'EXCÈS.



FAUX



LA DÉPENDANCE EST UNE
CONDITION CHRONIQUE,
MORTELLEMENT GRAVE,
COMME L'HYPERTENSION,
PAR EXEMPLE.



VRAI OU FAUX

LES GENS MAUVAIS, STUPIDES
ET FOUS SONT SUSCEPTIBLES
DE DEVENIR ACCROS À
L'ALCOOL ET AUX DROGUES?

FAUX

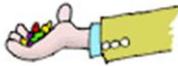


LA DÉPENDANCE EST UNE MALADIE QUI FRAPPE PARTOUT. ELLE TOUCHE PARMIS DES INDIVIDUS DE TOUTE ETHNIE, DE TOUTE CLASSE SOCIO-ÉCONOMIQUE, DE TOUT NIVEAU D'INTELLIGENCE ET CHEZ TOUS LES ÊTRES DE NIVEAUX ÉMOTIONNELS DIFFÉRENTS.



VRAI OU FAUX

BEAUCOUP DE DÉPENDANTS
RECHUTENT. DONC, LE
TRAITEMENT N'EST PAS
TOUJOURS EFFICACE?



FAUX



LA RECHUTE FAIT SOUVENT PARTIE DU
PROCESSUS DE RÉTABLISSEMENT. MÊME SI
CE N'EST PAS PARFAIT, LE TRAITEMENT
PEUT RÉDUIRE LE NOMBRE ET LA DURÉE
DES RECHUTES ET AMÉLIORER LA
CAPACITÉ DE L'INDIVIDU DE FONCTIONNER.

